СОГЛАСОВАНО
общим собранием работников
МБДОУ «Зарубинский детский сад»
(протокол от 17.08. 2023 г. № 1)

ПРИНЯТА
педагогическим советом
МБДОУ «Зарубинский детский сад»
(протокол от 17.08. 2023 г. № 1)

УТВЕРЖДЕНА
МБДОУ «Зарубинский детский сад»
от 17.08. 2023 г. № 87

ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА – ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МБДОУ «ЗАРУБИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД»

Режим дня (Приложение №6)

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

№ п/п	Режимные моменты	Время					
		первая группа раннего возраста	вторая группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике.	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
2	Утренняя гимнастика.	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40
4	Игры, самостоятельная деятельность.	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-09.15	08.40-09.45
5	Организованная образовательная деятельность.	08.50-09.00 09.25-09.35	08.50-09.00 09.25-09.35	09.05-09.20 09.40-09.55	08.50-09.10 10:30-10:50	09.15-09:40 10:30-10:55	09.45-10.15 10:30-11:00
6	Второй завтрак.	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30
7	Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.50-12.30	10.55-12.35	11.00-12.40
8	Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	12.30-12.40	12.35-12.45	12.40-12.50
9	Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.40-13.00	12.45-13.10	12.50-13.15
10	Подготовка ко сну,	12.30-	12.35 –	12.35 –	13.00-	13.10-	13.15-

	дневной сон.	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
11	Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
12	Полдник.	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
13	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
14	Организованная образовательная деятельность.				15.50-16.10	15.50-16.15	15.50-16.20
15	Чтение художественной литературы.				16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
16	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.30-17.50 -	16.30-17.50 -	16.30-17.50 -	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30
17	Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой.	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	-	-	-

ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Режимные моменты	Время					
		первая группа раннего возраста	вторая группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике.	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-8.00	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
4	Игры, беседы, самостоятельная деятельность	08.40-09.20	08.40-09.20	08.40-09.20	08.50-09.20	08.50-09.20	08.50-09.20
5	Второй завтрак Подготовка к прогулке,	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	- 09.20-09.30	- 09.20-09.30	- 09.20-09.30

	выход на прогулку						
6	Познавательная деятельность, игры, водные процедуры. Второй завтрак	09.30-11.40 - -	09.30-11.40 - -	09.30-11.40 - -	09.30-12.05 10.00-10.10	09.30-12.05 10.00-10.10	09.30-12.05 10.00-10.10
7	Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20
8	Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
9	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
10	Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
11	Полдник.	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
12	Познавательно-игровая деятельность, беседы, самостоятельная деятельность	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная и художественная деятельность. Уход детей домой.	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30