Примерное меню для дошкольных образовательных учреждений на 2021год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-й день | Каша рисовая молочная с масломПеченье детскоеЧай с сахаром | Компот из ягод | Свекла отварнаяЩи из св. капусты и картофелем с мясом, со сметаной т/оМакаронник с мясомКомпот из сухофруктовХлеб ржаной | Оладьи с повидлоЧай без сахара |
| 2-й день | Каша дружба молочная с масломБутерброд с маслом Какао с молоком | Компот из свежих яблок | Морковь отварнаяУхаКотлеты рубленные из птицыСложный гарнир:Картофельное пюре, капуста тушеная с масломКомпот из сухофруктовХлеб ржаной | Пудинг из творога с яблоками со сгущённым молокомЧай без сахара |
| 3-й день | Каша манная жидкая с масломСыр (порциями)Хлеб пшеничныйКофейный напиток  | Напиток из сока | Огурец сол. порц.Борщ с мясом, со сметаной т/оТефтели рыбныеКартофельное пюре без сливочного маслаКисель из свежих ягод Хлеб ржаной | Котлеты морковные со сгущённым молокомЧай без сахара |
| 4-й день | Суп молочный с макаронными изделиями с масломБутерброд с маслом Чай с сахаром | Компот из ягод | Свекла отварнаяРассольник "Ленинградский" со сметанойОвощное рагу с курицейХлеб ржанойКомпот из сухофруктов | Запеканка манная со сгущённым молокомЧай без сахара |
| 5-й день | Каша геркулесовая молочная с масломБутерброд с масломКофейный напиток  | Кефир | Морковь отварнаяСуп из овощей со сметанойГуляш из птицыКаша гречневая рассыпчатаяНапиток из сокаХлеб ржаной | Гороховое пюре с масломПлюшкаЧай с сахаром |
| 6-й день | Каша пшенная молочная с масломПеченье детскоеЧай с сахаром  | Компот из свежих ягод | Без овощейБорщ с тушенкой, со сметаной т/оПудинг из говядиныРис отварной с масломКомпот из сухофруктовХлеб ржаной | Картофельное пюре с маслом сл.Огурец свежий(на летний период) илиОгурец сол. порц.Чай с сахаром Хлеб |
| 7-й день | Каша манная жидкая с масломХлеб пшеничныйКофейный напиток  | Компот из сухофруктов | Свекла отварнаяСуп гороховый ГренкиГолубцы ленивые из курицыНапиток из сока Хлеб ржаной | Блины с повидлоКисель из свежих ягод |
| 8-й день | Cуп рисовый молочный.Бутерброд с маслом Какао с молоком  | Кефир | Морковь отварнаяЩи с мясомсо сметаной т/оКотлеты, биточки рыбные.Картофельное пюре без сливочного маслаКомпот из свежих ягодХлеб ржаной | Творожная запеканка со сг. молоком Чай с сахаромХлеб пшеничный |
| 9-й день | Каша «Дружба» молочная с масломБутерброд с маслом Чай с сахаром  | Компот из свежих яблок | Свекла отварнаяСуп картофельный с клецками с рыбой.Капуста тушеная с филе птицы (без слив.масла)Компот из сухофруктовХлеб ржаной | Греча рассыпчатая с сахаром и масломЧай с сахара |
| 10-й день | Каша геркулесовая молочная с масломХлеб пшеничныйКофе с молоком  | Напиток из сока  | Огурец сол. порц.Свекольник Суфле из рыбыКартофельное пюреКомпот из ягод | СырМак.отварные с масломЧай с сахаром |