Примерное меню для дошкольных образовательных учреждений на 2021год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-й день | Каша рисовая молочная с маслом  Печенье детское  Чай с сахаром | Компот из ягод | Свекла отварная  Щи из св. капусты и картофелем с мясом, со сметаной т/о  Макаронник с мясом  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной | Оладьи с повидло  Чай без сахара |
| 2-й день | Каша дружба молочная с маслом  Бутерброд с маслом  Какао с молоком | Компот из свежих яблок | Морковь отварная  Уха  Котлеты рубленные из птицы  Сложный гарнир:  Картофельное пюре, капуста тушеная с маслом  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной | Пудинг из творога с яблоками со сгущённым молоком  Чай без сахара |
| 3-й день | Каша манная жидкая с маслом  Сыр (порциями)  Хлеб пшеничный  Кофейный напиток | Напиток из сока | Огурец сол. порц.  Борщ с мясом, со сметаной т/о  Тефтели рыбные  Картофельное пюре без сливочного масла  Кисель из свежих ягод  Хлеб ржаной | Котлеты морковные со сгущённым молоком  Чай без сахара |
| 4-й день | Суп молочный с макаронными изделиями с маслом  Бутерброд с маслом  Чай с сахаром | Компот из ягод | Свекла отварная  Рассольник "Ленинградский"  со сметаной  Овощное рагу с курицей  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов | Запеканка манная со сгущённым молоком  Чай без сахара |
| 5-й день | Каша геркулесовая молочная с маслом  Бутерброд с маслом  Кофейный напиток | Кефир | Морковь отварная  Суп из овощей со сметаной  Гуляш из птицы  Каша гречневая рассыпчатая  Напиток из сока  Хлеб ржаной | Гороховое пюре с маслом  Плюшка  Чай с сахаром |
| 6-й день | Каша пшенная молочная с маслом  Печенье детское  Чай с сахаром | Компот из свежих ягод | Без овощей  Борщ с тушенкой, со сметаной т/о  Пудинг из говядины  Рис отварной с маслом  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной | Картофельное пюре с маслом сл.  Огурец свежий(на летний период) или  Огурец сол. порц.  Чай с сахаром  Хлеб |
| 7-й день | Каша манная жидкая с маслом  Хлеб пшеничный  Кофейный напиток | Компот из сухофруктов | Свекла отварная  Суп гороховый  Гренки  Голубцы ленивые из курицы  Напиток из сока  Хлеб ржаной | Блины с повидло  Кисель из свежих ягод |
| 8-й день | Cуп рисовый молочный.  Бутерброд с маслом  Какао с молоком | Кефир | Морковь отварная  Щи с мясомсо сметаной т/о  Котлеты, биточки рыбные.  Картофельное пюре без сливочного масла  Компот из свежих ягод  Хлеб ржаной | Творожная запеканка со сг. молоком  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный |
| 9-й день | Каша «Дружба» молочная с маслом  Бутерброд с маслом  Чай с сахаром | Компот из свежих яблок | Свекла отварная  Суп картофельный с клецками с рыбой.  Капуста тушеная с филе птицы (без слив.масла)  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной | Греча рассыпчатая с сахаром и маслом  Чай с сахара |
| 10-й день | Каша геркулесовая молочная с маслом  Хлеб пшеничный  Кофе с молоком | Напиток из сока | Огурец сол. порц.  Свекольник  Суфле из рыбы  Картофельное пюре  Компот из ягод | Сыр  Мак.отварные с маслом  Чай с сахаром |