Примерное меню для дошкольных образовательных учреждений с октября 2020 года 12 час. утв. Советом.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-й день | Каша рисовая молочная с масломМасло сливочное порциями Печенье детскоеЧай с сахаром | Компот из ягод | Свекла отварнаяЩи из св. капусты и картофелем с мясом, со сметаной т/оМакаронник с мясомКомпот из сухофруктовХлеб ржаной | Оладьи с повидлоКисель из свежих ягод |
| 2-й день | Каша дружба молочная с масломБутерброд с маслом Какао с молоком | Компот из свежих яблок | Морковь отварнаяУхаКотлеты рубленные из птицыСложный гарнир:Картофельное пюре, капуста тушеная с масломКомпот из изюмаХлеб ржаной | Пудинг из творога с яблоками со сгущённым молокомЧай без сахара |
| 3-й день | Каша манная жидкая с масломСыр (порциями)Хлеб пшеничныйКофейный напиток  | Напиток из сока | Огурец сол. порц.Борщ с мясом, со сметаной т/оТефтели рыбныеКартофельное пюре без сливочного маслаКисель из свежих ягод Хлеб ржаной | Котлеты морковные со сгущённым молокомЧай без сахара |
| 4-й день | Суп молочный с макаронными изделиями с масломБутерброд с маслом Какао с молоком  | Кефир разливной с сахаром | Горошек консервированный, т.о.Рассольник "Ленинградский" кур.со сметанойОвощное рагу с курицейХлеб ржанойКомпот из сухофруктов | Запеканка творожная со сгущённым молокомЧай без сахара |
| 5-й день | Каша геркулесовая молочная с масломБутерброд с масломКофейный напиток  | Молоко кипяченое | Морковь отварнаяСуп из овощей с курицей и со сметанойГуляш из птицыКаша гречневая рассыпчатаяНапиток из сокаХлеб ржаной | Гороховое пюре с масломПлюшкаЧай с сахаром |
| 6-й день | Каша пшенная молочная с масломМасло сливочное порциями Печенье детскоеКакао с молоком  | Компот из свежих ягод | Горошек консервированный, т.о.Борщ с мясом, со сметаной т/оПудинг из говядиныРис отварной с масломКомпот из сухофруктовХлеб ржаной | Картофельное пюре с маслом сл.Огурец свежий(на летний период) илиОгурец сол. порц.Чай с сахаромХлеб |
| 7-й день | Каша манная жидкая с масломСыр (порциями)Хлеб пшеничныйКофейный напиток  | Компот из изюма | Свекла отварнаяСуп гороховый с тушенкойГренкиГолубцы ленивые из говядиныНапиток из сока Хлеб ржаной | Блины с повидлоЧай без сахара |
| 8-й день | Cуп рисовый молочный.Бутерброд с маслом Какао с молоком  | Кефир разливной с сахаром | Морковь отварнаяЩи с мясом со сметаной т/оКотлеты, биточки рыбные.Картофельное пюре без сливочного маслаКомпот из свежих ягод Хлеб ржаной | Омлет натуральныйЧай с сахаромХлеб пшеничный |
| 9-й день | Каша «Дружба» молочная с масломБутерброд с маслом Кофейный напиток  | Молоко кипяченое | Свекла отварнаяСуп картофельный с клецками с рыбой.Капуста тушеная с филе птицы (без слив.масла)Компот из сухофруктовХлеб ржаной | Суфле творожное со сгущённым молокомЧай без сахара |
| 10-й день | Каша геркулесовая молочная с масломСыр (порциями)Хлеб пшеничныйКакао с молоком  | Напиток из сока  | Огурец сол. порц.Свекольник с курицейСуфле из рыбыКартофельное пюреКомпот из изюма | Яйцо вареное 1 шт.Мак.отварные с масломЧай с сахаром  |