



Примерное меню для дошкольных образовательных учреждений с 1 марта 2023г. с 12-ти ч.п.

	завтрак	2-й завтрак	обед	полдник
1-й день	Каша рисовая молочная с маслом Печенье детское Чай с сахаром	Напиток из сока	Свекла отварная Щи из св. капусты и картофелем с мясом, со сметаной т/о Зразы мясные с яйцом Макаронны отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Ватрушка с джемом Огурец сол. порц. Котлета картофельная с маслом сливочным Чай с сахаром
2-й день	Каша пшеничная молочная с маслом Сыр (порциями) Хлеб пшеничный Какао на сгущ. молоке	Компот из смеси замороженных фруктов или ягод	Суп картофельный с крупой с рыбой Котлеты рубленые из птицы Сложный гарнир (картофель запеченный с овощами, свекла отварная) Компот из изюма Хлеб ржаной	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром Чай с сахара
3-й день	Каша манная жидкая с маслом Бутерброд с маслом Кофейный напиток на сгущенном молоке	Кефир разливной с сахаром	Борщ с тушенкой, со сметаной т/о Котлеты рыбные Любительские Сложный гарнир (рис отварной, морковь отварная) Кисель из концентрата Хлеб ржаной	Сыр (порциями) Мак.отварные с маслом Чай с сахаром
4-й день	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Напиток из сока	Рассольник "Ленинградский" кур. со сметаной Овощное рагу с филе птицы Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Оладьи с повидло Чай без сахара

2-й день	Каша геркулесовая молочная с маслом Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Компот из сухофруктов	Морковь отварная Суп из овощей с курицей и со сметаной Жаркое по – домашнему с филе птицы Напиток из сока Хлеб ржаной	Запеканка твороженная со сгущенным молоком Чай без сахара
6-й день	Каша пшеничная молочная с маслом Печенье детское Чай с сахаром	Компот из изюма	Щи по –уральски с крупой на мясном бульоне, со сметаной т/о Пудинг из говядины Рис отварной с маслом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Картофель запеченный с морковью с сыром Чай с сахаром Хлеб пшеничный
7-й день	Каша ячневая жидкая с маслом Хлеб пшеничный Кофейный напиток на сгущенном молоке	Компот из смеси замороженных фруктов или ягод	Свекла отварная Суп гороховый с курицей Гренки Голубцы ленивые из филе птицы Напиток из сока Хлеб ржаной	Блины с повидло Чай без сахара
8-й день	Суп рисовый молочный. Бутерброд с маслом Какао на сгущ. молоке	Компот из сухофруктов	Огурец сол. порц. Суп с макаронными изделиями с мясными фрикадельками Котлеты, биточки рыбные Картофельное пюре Кисель из концентрата Хлеб ржаной	Суфле из творога с морковью со сгущенным молоком Чай без сахара
9-й день	Каша «Дружба» молочная с маслом Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Напиток из сока	Суп картофельный с клецками с рыбой Капуста тушеная с филе птицы Компот из смеси замороженных фруктов и ягод Хлеб ржаной	Булочка – косичка Кнели куриные с рисом Соус с овощами Чай с сахаром
10-й день	Каша из смеси круп (гречнево-геркулесовая) молочная с маслом Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Кефир разливной с сахаром	Свекольник с курицей Суфле из рыбы Картофель запеченный со сметаной Компот из изюма Хлеб ржаной	Макаронны запеченные с яйцом с маслом сливочным Чай с сахаром