**Семейные традиции** имеют огромное значение, как для взрослых, так и для детей – с их помощью сохраняется связь между поколениями и теплые, нежные отношения между родителями и детьми. Традиции помогают семье быть сплоченной, выступают в роли своеобразного «цемента», скрепляющего членов семьи. Ребенку дают чувство стабильности окружающего мира (малыш знает — даже если в течение рабочей недели маме с папой некогда уделить ему достаточно внимания, выходные будут посвящены общению и полезным занятиям). Традиции способствую «привязке» малыша к дому. И в критичный переходный период семейные традиции помогут подростку не чувствовать враждебности к собственным родителям, научат не стесняться мамы и папы и совместного времяпрепровождения.

А когда сын или дочь вырастут, они с теплотой будут вспоминать детские годы, уютный дом, семейные посиделки, выезды и праздники. Им будет, на что оглянуться и на что опереться при создании собственной семьи.

То, как ребенок впоследствии отнесется к себе, окружающим и жизни в целом – целиком и полностью зависит от родителей. Жизнь может представляться ему бесконечным праздником или увлекательным путешествием, а может видеться, как пугающая вылазка по диким местам или – как скучный, неблагодарный и тяжелый труд, ожидающий каждого сразу за школьными воротами.

Истинное счастье вырасти в семье, где были традиции, которые сопровождались чувством — радости, умиротворения и восторга. Но такая приверженность традициям, увы, встречается все реже и реже. Мы списываем собственную лень на отсутствие времени, и на то, что «нам и так хорошо». Однако эти причины поверхностны, истина намного проще и печальней: вероятно, этим людям не о чем говорить между собой, им в тягость видеть часто родные лица. И это симптом тяжелого функционального нарушения в жизни дома. Такой дом совсем не прочен.

Вспомните, какие у вас были традиции в родительской семье? А что вы перенесли в вашу семью и сформировали новое?

**Какими же могут быть семейные праздники и ритуалы?**

1) Идеально, если традиция закрепилась в семье с самого раннего детства малыша – так, начать можно с чтения сказок на ночь. Будет здорово, если вы найдете время, чтобы самостоятельно сочинять сказки для вашего ребенка. Таким образом, вы сможете в аллегорической форме обсудить с малышом актуальные проблемы. Например, рассказать сказку про то, как мальчик не мылся и потерял всех друзей, а потом добрая фея принесла ему ароматное мыло, и он стал чистым, и друзья вновь вернулись.

2) Вместо привычных "привет-пока" дружная семья может договориться приветствовать друг друга особым "кодовым" словом, понятным только "своим"! Например: «Здорово, богатырь!» или «Привет, принцесса!» Забавно, если, здороваясь, кто-то произносит первую половину слова, а его собеседник – вторую. Можно придумать и специальные формы прощания – вроде забавных пожеланий или советов друг другу на весь день.

 3) Большой простор для создания семейных традиций таят в себе кухня и кулинарные таланты кого-нибудь из членов семьи. Прекрасно, если по выходным все собираются на семейный обед или ужин. Главное, чтобы это не было унылым поеданием деликатесов, а запомнилось звоном бокалов, аппетитным запахом вкусных блюд и улыбками домочадцев. Будет еще интереснее, если мама даёт малышу возможность освоить свое "коронное блюдо", которое и займет почетное место на столе. Или предложит ему каждое воскресенье вместе учиться чему-нибудь новенькому. Кухонные эксперименты хороши для крохи тем, что результат всегда нагляден и ощутим! Можете организовать и праздники "национальной" кухни – одной или самых разных! Так малыш сможет и узнать много нового об окружающем мире, и освоить экзотические премудрости поведения за столом, – например, как держать палочки или… пить из блюдца.

4) Может быть, Вы удивитесь, но самая лучшая традиция, связанная с днем рождения ребенка, это действительно отмечать этот день как самый лучший праздник! Многие взрослые с грустью вспоминают, что в их семье "было не принято отмечать дни рождения". Пусть Ваш малыш никогда не произнесет эту печальную фразу! День рождения как шумный веселый праздник именно с теми гостями, которых хочет пригласить сам виновник торжества, – лучший подарок. Пусть кроха с детства чувствует свою значимость для близких, учится принимать гостей и… конечно, привыкает к традиции непременно отмечать дни рождения! А для взрослых этот праздник – повод пофантазировать на тему особенных ритуалов. Во многих семьях принято отмечать рост ребенка на специальной линейке Можно каждый год обводить ручку и ножку малыша или создать галерею фотографий.

5) Вместе с ребенком можно заняться составлением генеалогического древа или начать собирать какую-нибудь коллекцию, простор для фантазии безграничен! Главное – почувствовать, что это действительно "ваше" и приносит радость всем членам семьи.

6) Сделайте День Семьи тематическим, объявив Тему Дня. А можно объявить в своей семье Тему Месяца или даже Тему Года. Это как бы постановка каких-либо значимых целей, но в игровой форме. А цели в жизни всегда иметь хорошо. В семейной жизни тем более!

Примеры Тем Дня: ¶Блинный День. (Все вместе печём блины и приглашаем на блины друзей, родственников, знакомых). ¶ День Природы. (Выезжаем на природу всей семьёй). ¶

День Физкультурника. (Все идём кататься на лыжах, или на коньках, или на санках зимой; играем в любые спортивные игры летом). ¶

День Нептуна, или Водный День. Помните, как в детстве в пионерском лагере? (Все вместе отправляемся на пляж, на озеро, в бассейн или аквапарк).

День Знаний. (Все сидят — читают, учатся, занимаются, т.к. кому-то из семьи скоро сдавать экзамен или зачёт, или писать итоговую контрольную). ¶

День Дачника. (Всей семьёй едем на дачу и объявляем трудовой десант на грядках). ¶

День Театрала. (Все вместе идём на спектакль, концерт или представление). ¶

День Мороженого с посещением любимого кафе и дегустацией нескольких сортов лакомства с заданием сочинить шуточное четверостишие к каждому сорту мороженого. Стихи пишем, разумеется, на салфетках, как истинные поэты. А зачитывать их можно как в кафе, так и позже дома за семейным ужином. ¶

Бабушкин День. Варианты: Дедушкин День, Тётушкин День и т.д. (день посещения родственников) с организацией для них милых сюрпризов и мелких приятностей. Примечание: большие сюрпризы и крупные приятности тоже подойдут. ¶

Родительский День. Это когда родители в семье отдыхают, а дети всё делают за них. А, может быть, даже у родителей свидание. У мамы с папой свидание?! Вот это да! ¶

День Детей, или Внутрисемейный Детский День.

Придумать свой семейный обычай не так сложно, главное помнить о том, что это событие должно быть для ребенка ярким, позитивным, запоминающимся. Кроме того, это действо должно обязательно повторяться из раза в раз. Независимо от того, стараетесь ли вы сохранить старые домашние традиции, которые дороги вам или вашему мужу, или – пытаетесь придумать и привить семье нечто новое, помните, что детство формирует ребенка на всю жизнь.

Если большинство привычных семейных ритуалов несут не ограничения, а лишь радость и удовольствие, это укрепляет в детях чувство целостности семьи, ощущение неповторимости собственного дома и уверенность в будущем. Тот заряд внутреннего тепла и оптимизма, который несет в себе каждый из нас, приобретается в детстве, и чем он больше, тем лучше. Конечно, характер ребенка формируется не в один день, но можно сказать с уверенностью: чем больше детство было похоже на праздник, и чем больше в нем радости, тем счастливее человечек будет в дальнейшем.